

**[ Bibliotekar  
forbundet ]**

Forbundet for  
informationsspecialister  
og kulturformidlere

AC

**Akademikerne**



BIBLIOTEKARERNES  
**STRESS**

Undersøgelse 2015



## Indholdsfortegnelse

Stress .....	3
Stress i hverdagen og på arbejdspladsen .....	4
Den vigtigste kilde til stress.....	5
Køn og stress .....	5
Sektor og stress.....	6
Stillingsniveau og stress.....	7
Alder og stress.....	8
Familiære forhold og stress .....	10
Nærmeste leder og stress .....	12
Arbejdspladskultur og stress.....	15
Psykisk arbejdsmiljø og stress .....	19
Generende forstyrrelser og stress.....	20
Arbejdsomængde og stress .....	21



## Stress

Stress kan medføre alvorlige konsekvenser for de personer, der rammes. Både sundhedsmæssigt, økonomisk og socialt. Men også for arbejdspladserne og samfundet er der store gevinster at hente ved at nedbringe graden af stress. I denne rapport sættes der derfor fokus på stress.

I rapporten ses der nærmere på, i hvilken grad bibliotekarerne er stressede i hverdagen og oplever problemer med stress på deres arbejdsplads. Vi ser desuden nærmere på, om der er særlige grupper blandt bibliotekarerne, der er i større risiko for stress end andre. Vi ser også på, hvilken betydning en række faktorer har for risikoen for stress. Det undersøges desuden, hvilken rolle ledelse og arbejdspladskultur spiller i forhold til stress. Sammenhængen mellem produktivitet, kvalitet og stress er et yderligere fokuspunkt i rapporten.

1.709 bibliotekarer har deltaget i undersøgelsen, hvilket svarer til en svarprocent på 55,2 pct. Grundet afrunding af decimaler kan der være tilfælde, hvor tabellerne ikke summer til 100.

## Stress i hverdagen og på arbejdspladsen

I undersøgelsen er bibliotekarerne blevet spurgt ind til, om de vil beskrive deres arbejdsplads som præget af stress. Undersøgelsen viser, at mere end 6 ud af 10 bibliotekarer, 63 pct., i meget høj, høj eller nogen grad oplever deres arbejdsplads som præget af stress. Kun knap hver tredje bibliotekar, 32 pct., arbejder et sted, der i lav grad er præget af stress, og 5 pct. et sted, der kun i meget lav grad eller slet ikke er præget af stress.

Tabel 1:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?		
	Bibliotekarer	AC
I meget høj grad	3%	5%
I høj grad	12%	17%
I nogen grad	48%	50%
I lav grad	32%	24%
I meget lav grad/slet ikke	5%	4%

Undersøgelsen viser videre, at 4 ud af 10 bibliotekarer, 40 pct., i meget høj, høj eller nogen grad er stresset i hverdagen. 7 pct. af bibliotekerne er i meget høj eller høj grad stresset i hverdagen. 6 ud af 10 bibliotekarer, 60 pct., har kun i lav, meget lav grad eller slet ikke selv problemer med stress i dagligdagen.

Tabel 2:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?		
	Bibliotekarer	AC
I meget høj grad	2%	2%
I høj grad	5%	8%
I nogen grad	33%	36%
I lav grad	46%	40%
I meget lav grad/slet ikke	14%	14%

## Den vigtigste kilde til stress

Analysen viser, at arbejdet er den vigtigste kilde til stress blandt bibliotekarerne. De bibliotekarer, der har angivet, at de i meget høj, høj eller nogen grad er stressede i hverdagen, er blevet spurgt til, hvad der er den vigtigste kilde til deres stress. Heraf svarer 54 pct., at arbejdet den vigtigste kilde til stress. 43 pct. svarer, at det er en blanding af arbejds- og privatlivet, der stresser dem, mens kun 3 pct. mener, at det er privatlivet.

Tabel 3:

Hvad er den vigtigste kilde til din stress?		
	Bibliotekarer	AC
Arbejde	54%	58%
Privatliv	3%	3%
Både arbejde og privatliv	43%	39%

## Køn og stress

Undersøgelsen viser, at kvinder i højere grad end mænd er stressede. I alt 32 pct. af de mandlige bibliotekarer beskriver i meget høj, høj eller nogen grad deres hverdag som præget af stress. Det gælder for hele 41 pct. af kvinderne.

Der ses også en kønsforskel, når der spørges ind til, om arbejdspladsen er præget af stress. I alt 65 pct. af de kvindelige bibliotekarer beskriver i meget høj, høj eller nogen grad deres arbejdsplads som præget af stress, hvilket gør sig gældende for 57 pct. af de mandlige bibliotekarer.

Tabel 4:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?				
	Bibliotekarer		AC	
	Kvinde	Mand	Kvinde	Mand
I meget høj grad	2%	1%	3%	2%
I høj grad	5%	3%	10%	7%
I nogen grad	34%	28%	39%	33%
I lav grad	45%	52%	38%	42%
I meget lav grad/slet ikke	14%	17%	11%	16%

Tabel 5:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Hvad er dit køn?			
	Bibliotekarere		AC	
	Kvinde	Mand	Kvinde	Mand
I meget høj grad	3%	2%	5%	4%
I høj grad	13%	11%	19%	15%
I nogen grad	49%	44%	51%	49%
I lav grad	31%	36%	21%	28%
I meget lav grad/slet ikke	5%	7%	4%	5%

## Sektor og stress

Offentligt ansatte bibliotekarere er mere stressede end privatansatte. 39 pct. af de offentligt ansatte bibliotekarere er i meget høj, høj eller nogen grad stressede i hverdagen, hvilket gælder 35 pct. af de privatansatte.

Undersøgelsen viser imidlertid, at de privatansatte i højere grad end offentligt ansatte ser deres arbejdsplads som præget af stress. 63 pct. af de offentligt ansatte bibliotekarere beskriver i meget høj, høj eller nogen grad, deres arbejdsplads som præget af stress, hvilket er tilfældet for 65 pct. af de privatansatte.

Tabel 6:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?	Er du ansat i det offentlige eller private?			
	Bibliotekarere		AC	
	Privat	Offentlig	Privat	Offentlig
I meget høj grad	0%	1%	2%	3%
I høj grad	8%	4%	7%	9%
I nogen grad	27%	34%	34%	37%
I lav grad	46%	47%	42%	39%
I meget lav grad/slet ikke	18%	14%	15%	12%

Tabel 7:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Er du ansat i det offentlige eller private?			
	Bibliotekarere		AC	
	Privat	Offentlig	Privat	Offentlig
I meget høj grad	1%	3%	4%	5%
I høj grad	17%	12%	15%	18%
I nogen grad	47%	48%	48%	50%
I lav grad	31%	32%	27%	22%
I meget lav grad/slet ikke	5%	6%	5%	4%

## Stillingsniveau og stress

Om bibliotekarerne er ansat som medarbejder eller leder, har betydning for graden af stress. Medarbejdere er mere stressede end lederne. I alt 41 pct. af medarbejderne er i meget høj, høj eller nogen grad stressede. Det gør sig gældende for 31 pct. af lederne.

Tabel 8:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?	Hvad er dit stillingsniveau?			
	Bibliotekarere		AC	
	Medarbejder	Leder	Medarbejder	Leder
I meget høj grad	2%	1%	2%	3%
I høj grad	5%	3%	8%	7%
I nogen grad	34%	27%	37%	33%
I lav grad	46%	51%	39%	43%
I meget lav grad/slet ikke	14%	18%	14%	14%

Undersøgelsen viser ligeledes en markant forskel på medarbejders og ledernes opfattelse af, om arbejdspladsen er præget af stress. Henholdsvis 34 pct. af lederne og hele 66 pct. af medarbejderne i meget høj, høj eller nogen grad beskriver deres arbejdsplads som præget af stress.

Tabel 9:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Hvad er dit stillingsniveau?			
	Bibliotekarer		AC	
	Medarbejder	Leder	Medarbejder	Leder
I meget høj grad	3%	1%	5%	4%
I høj grad	13%	3%	18%	13%
I nogen grad	50%	30%	50%	48%
I lav grad	29%	56%	23%	30%
I meget lav grad/slet ikke	5%	11%	4%	5%

## Alder og stress

Analysen viser, at bibliotekarer i alderen fra 30 til 59 år er mere stressede end bibliotekarer i de øvrige aldersgrupper.

Det ses ved, at henholdsvis 43 pct. af de 30-44-årige og 40 pct. af de 45-59-årige i meget høj, høj eller nogen grad oplever en stresset hverdag. Det gælder for 30 pct. af de yngre end 30-årige og 31 pct. af de 60-årige eller ældre.

Tabel 10:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?	Yngre end 30 år	30 - 44 år	45 - 59 år	60 år eller ældre
I meget høj grad	0%	1%	2%	1%
I høj grad	4%	7%	4%	2%
I nogen grad	26%	35%	34%	28%
I lav grad	41%	44%	45%	53%
I meget lav grad/slet ikke	30%	12%	15%	17%



Tabel 11:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Yngre end 30 år	30 - 44 år	45 - 59 år	60 år eller ældre
I meget høj grad	7%	4%	2%	2%
I høj grad	11%	13%	13%	9%
I nogen grad	30%	49%	47%	50%
I lav grad	26%	30%	32%	35%
I meget lav grad/slet ikke	26%	5%	5%	5%

### Den vigtigste kilde til stress for forskellige aldersgrupper

Arbejdet er for de fleste aldersgrupper den vigtigste kilde til stress, undtagen for de 30-44-årige. Analysen viser dog en stor aldersforskel på, hvor store andele af de enkelte aldersgrupper der angiver, at arbejdet er den vigtigste kilde.

66 pct. af bibliotekarer på 60 år eller ældre og 63 pct. af de yngre end 30-årige opfatter arbejdet som den vigtigste stresskilde, mens det gør sig gældende for 59 pct. af de 45-59-årige. For de 30-44-årige er det 41 pct., der angiver arbejde som den vigtigste kilde til stress og 54 pct., der angiver både arbejde og privatliv.

Tabel 12:

Hvad er den vigtigste kilde til din stress?	Yngre end 30 år	30 - 44 år	45 - 59 år	60 år eller ældre
Arbejde	63%	41%	59%	66%
Privatliv	0%	5%	3%	1%
Både arbejde og privatliv	38%	54%	38%	33%

## Familiære forhold og stress

I det følgende undersøges, hvilken rolle bibliotekarernes familiære status spiller på graden af deres stress, og hvad de oplever som den vigtigste kilde til stress. I undersøgelsen skelnes der mellem bibliotekarer med hjemmeboende børn under 7 år, bibliotekarer med hjemmeboende børn på 7 år eller ældre samt bibliotekarer uden hjemmeboende børn.

Undersøgelsen viser, at bibliotekarer med hjemmeboende børn under 7 år er mere stressede end både bibliotekarer med hjemmeboende børn på 7 år eller ældre og bibliotekarer uden hjemmeboende børn. Endvidere fremgår det, at bibliotekarer med børn på 7 år eller ældre er mere stressede end de bibliotekarer, der ikke har hjemmeboende børn.

Der er således 50 pct. af bibliotekarer med hjemmeboende børn under 7 år, som i meget høj, høj eller nogen grad oplever stress i hverdagen. Dette gør sig gældende for henholdsvis 42 pct. af bibliotekarer med hjemmeboende børn på 7 år eller ældre og 35 pct. af bibliotekarer uden hjemmeboende børn.

I alt 63 pct. af bibliotekarer uden hjemmeboende børn oplever i meget høj, høj eller nogen grad, at deres arbejdsplads er præget af stress, det gør sig gældende for 64 pct. af bibliotekarer med hjemmeboende børn både under og over 7 år, og for 62 pct. af bibliotekarer med børn på 7 år eller ældre.

Tabel 13:

Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?	Har du hjemmeboende børn?		
	Nej	Ja, under 7 år	Ja, 7 år eller ældre
I meget høj grad	1%	2%	2%
I høj grad	3%	10%	5%
I nogen grad	31%	38%	35%
I lav grad	49%	39%	44%
I meget lav grad/slet ikke	15%	12%	14%

Tabel 14:

Vil du beskrive din arbejdsplads som præget af stress?	Har du hjemmeboende børn?		
	Nej	Ja, under 7 år	Ja, 7 år eller ældre
I meget høj grad	2%	5%	1%
I høj grad	12%	12%	14%
I nogen grad	49%	47%	47%
I lav grad	31%	31%	33%
I meget lav grad/slet ikke	6%	5%	4%

### Den vigtigste kilde til stress på baggrund af familiære forhold

For 66 pct. af bibliotekarer uden hjemmeboende børn er arbejdet er den vigtigste kilde til stress, mens det kun for 2 pct. er privatlivet. I alt 33 pct. angiver, at både arbejde og privatliv er den vigtigste årsag til deres stress.

Der tegner sig et markant andet billede, når der ses på bibliotekarer med hjemmeboende børn under 7 år. Her er kombinationen af arbejde og privatlivet for størstedelen, i alt 67 pct., den vigtigste kilde til stress. 6 pct. svarer, at det er privatlivet, mens arbejdet er den vigtigste kilde til stress for 26 pct. af bibliotekarer med små børn.

Arbejdet er for 50 pct. af bibliotekarerne med hjemmeboende børn på 7 år eller derover den vigtigste kilde til stress, mens 45 pct. svarer, at det er en kombination af arbejde og privatliv. Blot 4 pct. angiver privatlivet som hovedårsagen til deres stress.

Tabel 15:

Hvad er den vigtigste kilde til din stress?	Har du hjemmeboende børn?		
	Nej	Ja, under 7 år	Ja, 7 år eller ældre
Arbejde	66%	26%	50%
Privatliv	2%	6%	4%
Både arbejde og privatliv	33%	67%	45%

## Nærmeste leder og stress

I det følgende undersøges det, hvilken betydning den nærmeste leder har for, om bibliotekarerne er stressede i hverdagen. Først ses der på, hvilken betydning det har, om bibliotekarerne har en god nærmeste leder, og dernæst hvilken betydning det har, om den nærmeste leder er faglig klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø.

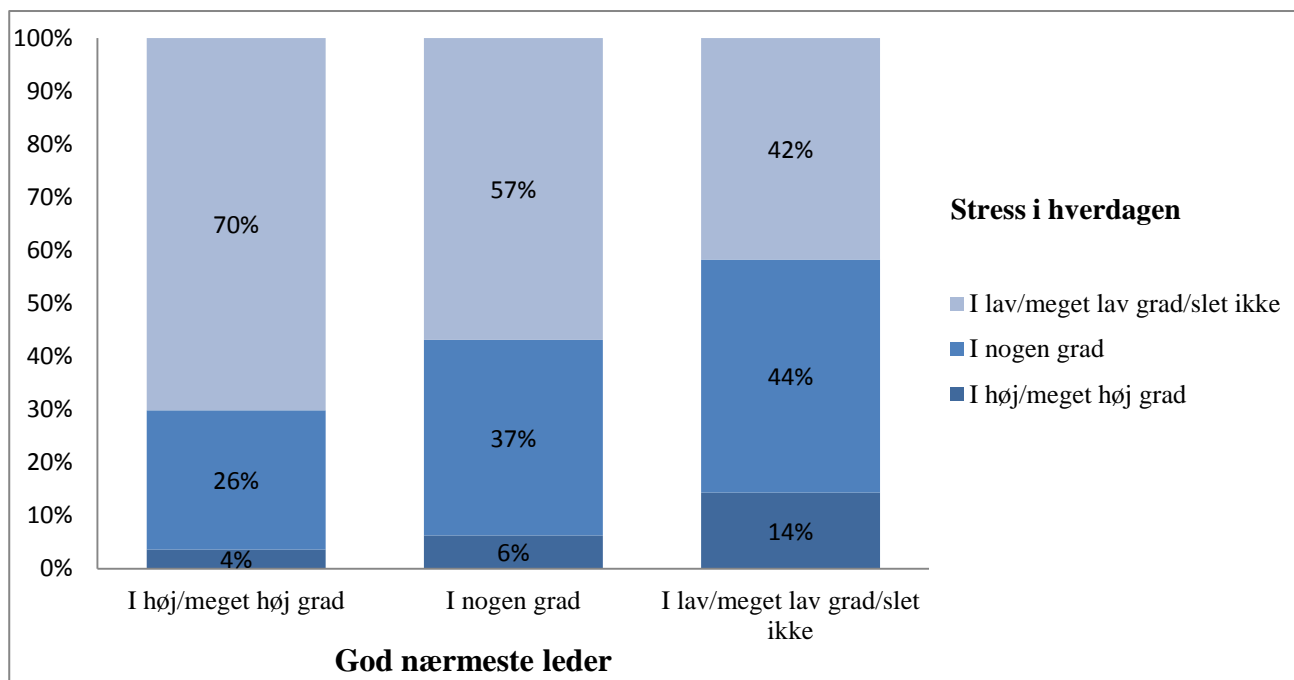
Undersøgelsen viser, at næsten halvdelen af bibliotekarerne, 47 pct., alt i alt synes, at de har en god nærmeste leder. 36 svarer, at det i nogen grad er tilfældet, mens knap hver femte bibliotekar, 17 pct., kun i lav, meget lav grad eller slet ikke synes, de har en god nærmeste leder.

Tabel 16:

Synes du alt i alt, at du har en god nærmeste leder?		
	Bibliotekarere	AC
I meget høj grad	13%	16%
I høj grad	34%	34%
I nogen grad	36%	33%
I lav grad	13%	13%
I meget lav grad/slet ikke	4%	5%

Kun 4 pct. af de bibliotekarer, der har en god nærmeste leder, oplever i meget høj eller høj grad stress i hverdagen. Det forholder sig markant anderledes, når der ses på bibliotekarerne, der kun i lav, meget lav grad eller slet ikke har en god leder. I denne gruppe er i alt 14 pct. af bibliotekarerne i meget høj eller høj grad stressede i hverdagen. For bibliotekarerne, der i nogen grad mener, at de har en god nærmeste leder, er 6 pct. i meget høj eller høj grad stressede.

Figur 1:



### Nærmeste leder faglig klædt på

I undersøgelsen er bibliotekarerne som nævnt desuden blevet spurgt ind til, i hvilken grad deres nærmeste leder er faglig klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø. Bibliotekarerne har haft mulighed for at svare "ved ikke", da det kan være svært at svare på, hvis ikke der har været problemer med stress eller det psykiske arbejdsmiljø på arbejdspladsen, eller hvis den enkelte ikke har kendskab til, hvordan den nærmeste leder har håndteret sådanne problemstillinger. I alt 10 pct. har svaret "ved ikke".

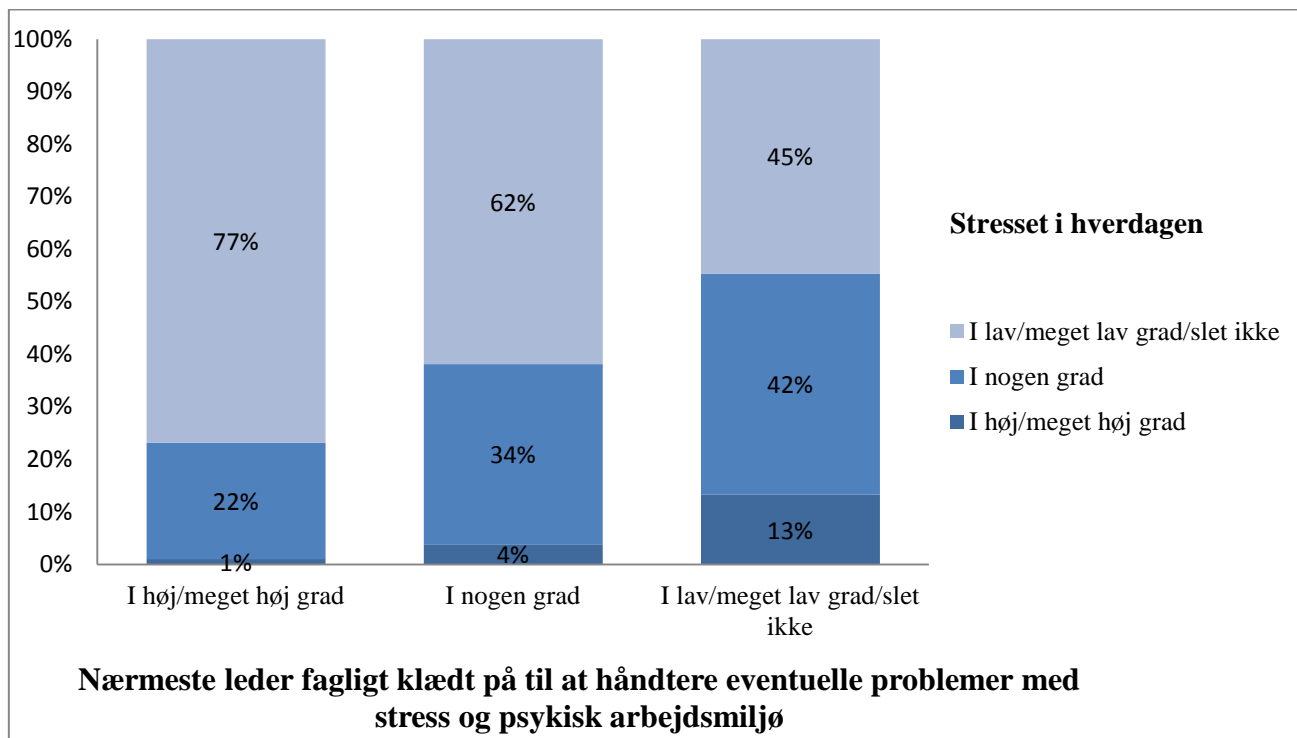
Undersøgelsen viser, at 31 pct. af bibliotekarerne kun i lav, meget lav grad eller slet ikke mener, at deres nærmeste leder er fagligt klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø, mens 35 pct. mener, at lederen i nogen grad er i stand til dette. Knap hver fjerde bibliotekar, 23 pct., mener i meget høj eller høj grad, at deres nærmeste leder fagligt er klædt på til at håndtere denne slags problemstillinger.

Figur 2 viser sammenhængen mellem, om den nærmeste leder er faglig klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og bibliotekarernes risiko for at opleve stress i hverdagen. Blandt de bibliotekarer, hvis nærmeste leder fagligt er godt klædt på til at håndtere stress og psykisk arbejdsmiljø, oplever 1 pct. i meget høj eller høj grad stress i hverdagen, mens det er tilfældet for 13 pct. af de bibliotekarer, som ikke har en nærmeste leder, der er fagligt klædt på til dette. Det drejer sig om 4 pct., når der ses på de bibliotekarer, der svarer, at den nærmeste leder i nogen grad er fagligt klædt på til opgaven.

Tabel 17:

Er din nærmeste leder fagligt klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø?		
	Bibliotekarer	AC
I meget høj grad	5%	5%
I høj grad	18%	17%
I nogen grad	35%	30%
I lav grad	20%	21%
I meget lav grad/slet ikke	11%	14%
Ved ikke	10%	12%

Figur 2:



## Arbejdspladskultur og stress

Bibliotekarerne er blevet bedt om at vurdere, om der på deres arbejdsplads gøres tilstrækkeligt for at forebygge stress. Undersøgelsen viser, at blot 21 pct. af bibliotekarerne arbejder på en arbejdsplads, hvor dette i meget høj eller høj grad finder sted, mens 50 pct. svarer, at det i nogen grad sker. I alt 29 pct. af bibliotekarerne er ansat på en arbejdsplads, hvor dette kun i lav, meget lav grad eller slet ikke finder sted.

Tabel 18:

På din arbejdsplads, i hvilken grad gøres der tilstrækkeligt for at forebygge stress?		
	Bibliotekarere	AC
I meget høj grad	3%	2%
I høj grad	18%	15%
I nogen grad	50%	42%
I lav grad	22%	27%
I meget lav grad/slet ikke	7%	14%

En stor del af bibliotekarerne arbejder på en arbejdsplads, hvor stress ses som den enkelte ansattes eget problem. Hele 17 pct. af bibliotekarerne oplever i meget høj eller høj grad, at det er tilfældet, mens yderligere 36 pct. svarer, at det i nogen grad gør sig gældende på deres

arbejdsplads. I alt 48 pct. af bibliotekarerne er på en arbejdsplads, hvor stress kun i lav, meget lav grad eller slet ikke ses som den enkeltes eget problem.

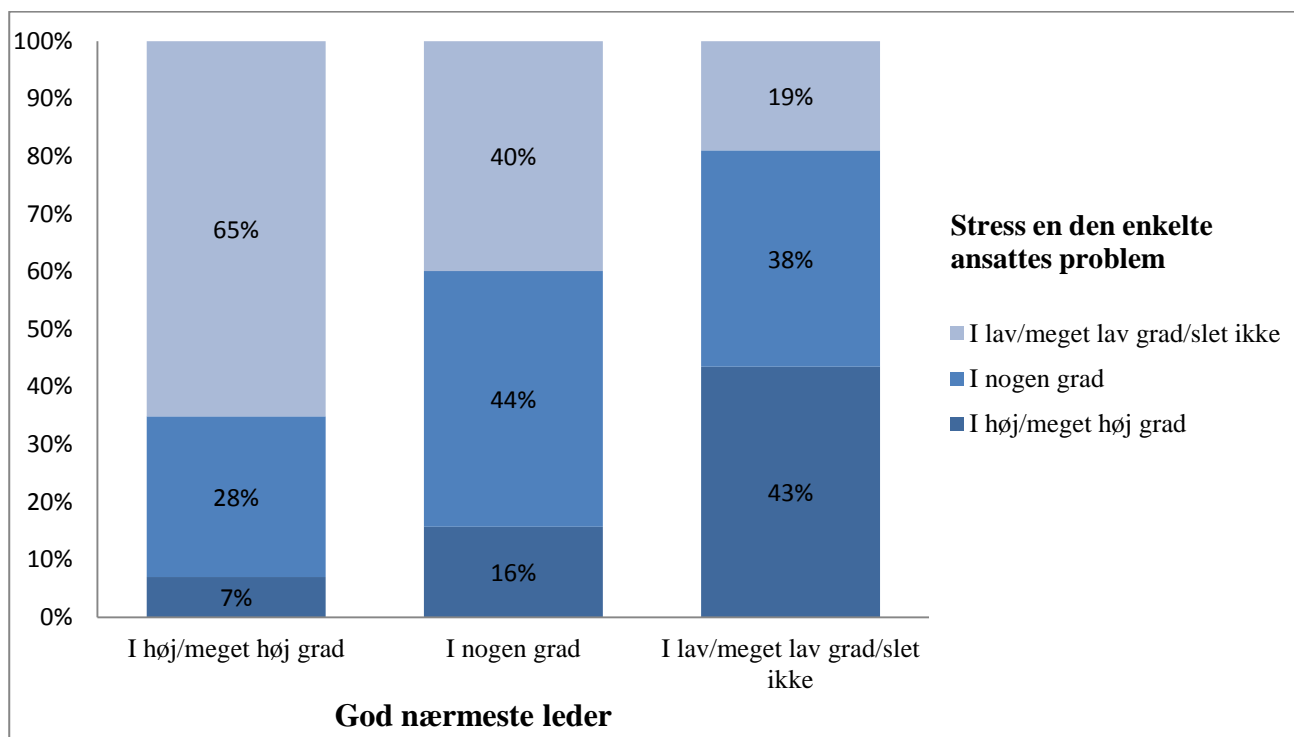
Tabel 19:

På din arbejdsplads, i hvilken grad ses stress som den enkelte ansattes eget problem?		
	Bibliotekarere	AC
I meget høj grad	4%	7%
I høj grad	13%	18%
I nogen grad	36%	34%
I lav grad	31%	28%
I meget lav grad/slet ikke	17%	14%

Undersøgelsen viser en positiv sammenhæng mellem jo bedre nærmeste ledelse bibliotekarerne oplever, desto sjældnere oplever bibliotekarerne, at stress er den enkelte ansattes problem. Denne sammenhæng fremgår af, at blot 7 pct. af bibliotekarerne, der i høj eller meget høj grad har en god nærmeste ledelse, oplever stress som værende den enkelte ansattes problem. Denne andel er stigende til henholdsvis 16 pct. af bibliotekarerne, der i nogen grad har en god nærmeste leder og 43 pct. for de bibliotekarere, der i lav, meget lav grad eller slet ikke har en god nærmeste leder.



Figur 3:



## Produktivitet, faglig kvalitet og stress

I undersøgelsen er det blevet undersøgt, hvilken betydning stress har for bibliotekarernes produktivitet og kvalitet i arbejdet. Resultaterne af dette belyses i det følgende.

### Produktivitet

I undersøgelsen er bibliotekarerne blevet bedt om at vurdere deres produktivitet. Det spørgsmål, de er blevet stillet, lyder som følger "Forestil dig, at din produktivitet er 10 point værd, når den er bedst. Hvor mange point vil du give din nuværende produktivitet? Sæt kun ét kryds på skalaen fra 0 – 10, hvor 0 er lig med ingen produktivitet og 10 er lig med størst produktivitet". Spørgsmålet er udviklet med inspiration fra et spørgsmål om selv vurderet arbejdsevne fra WAI (The workability Index udviklet af Det Finske Arbejdsmiljøinstitut). Bibliotekarerne vurderer i gennemsnit deres produktivitet til at være 8,8.

Analysen viser en tydelig sammenhæng mellem stress og produktivitet. De bibliotekarer, der i meget høj grad er stressede i hverdagen, vurderer i gennemsnit deres produktivitet til at være 6,7 pct., mens bibliotekarer, der meget lav grad eller slet ikke er stressede i hverdagen, vurderer deres gennemsnitlige produktivitet til at være 9,2. Produktiviteten er 37,3 procent højere for bibliotekarer, der i meget lav grad eller slet ikke er stressede, i forhold til bibliotekarer, der i meget høj grad er stressede. Der synes således også at være store gevinster at hente ved at nedbringe graden af stress blandt bibliotekarer.

Tabel 20:

Den gennemsnitlige produktivitet	Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?				
	I meget høj grad	I høj grad	I nogen grad	I lav grad	I meget lav grad/slet ikke
Bibliotekarer	6,7	7,9	8,6	8,9	9,2
AC	6,8	7,8	8,4	8,7	8,8

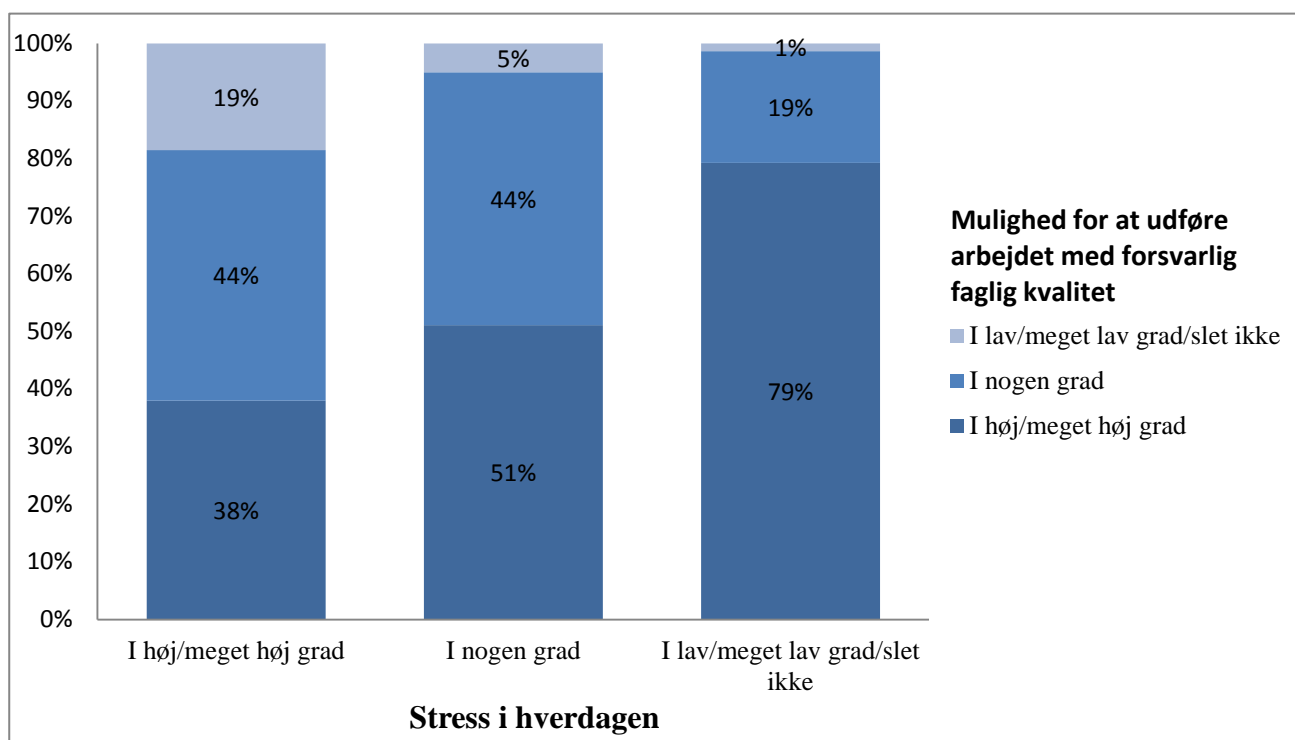
### Faglig kvalitet

Bibliotekarerne spørges i undersøgelsen ind til, i hvilken grad de oplever, at de kan udføre arbejdsopgaverne med en forsvarlig faglig kvalitet. Det er positivt, at næsten 7 ud af 10 bibliotekarer i meget høj eller høj grad oplever, at de har mulighed for dette. Dog svarer 29 pct., at de kun i nogen grad har mulighed for at udføre arbejdsopgaverne i en forsvarlig faglig kvalitet, og 3 pct. svarer, at de kun i lav, meget lav grad eller slet ikke har mulighed herfor. Undersøgelsen viser, at der er en markant sammenhæng mellem, hvor stresset bibliotekarerne er og deres mulighed for at udføre arbejdsopgaverne i en forsvarlig faglig kvalitet. Blandt bibliotekarer, der kun i lav, meget lav grad eller slet ikke oplever problemer med stress i hverdagen, svarer 79 pct., at de i meget høj eller høj grad har mulighed for at udføre arbejdet med en forsvarlig faglig kvalitet. Færre, i alt 51 pct. blandt bibliotekarer, der i nogen grad er stressede, har i meget høj eller høj grad mulighed for at levere en forsvarlig faglig kvalitet, mens blot 38 pct. af bibliotekarer, der i meget høj grad eller høj grad er stressede, har mulighed for dette. Dette peger ligeledes på, at der er et stort potentiale i at nedbringe stress blandt bibliotekarer.

Tabel 21:

I hvilken grad oplever du, at du har mulighed for at udføre arbejdsopgaverne med en forsvarlig faglig kvalitet?		
	Bibliotekarer	AC
I meget høj grad	18%	21%
I høj grad	49%	48%
I nogen grad	29%	26%
I lav grad	3%	4%
I meget lav grad/slet ikke	0%	1%

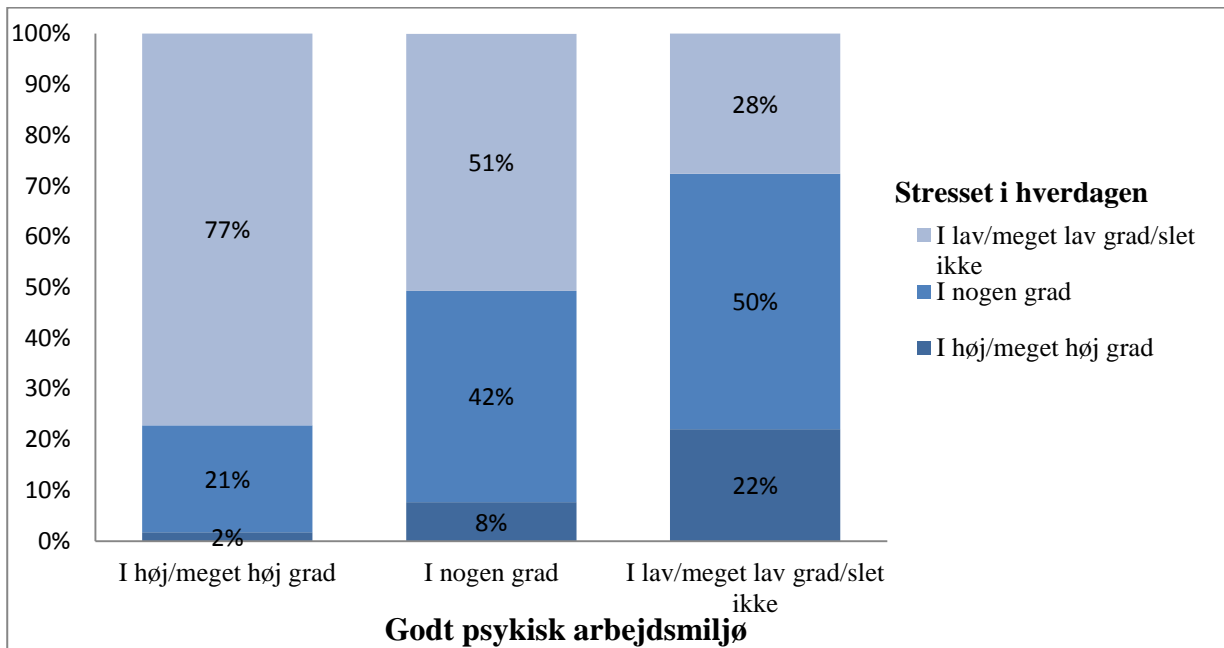
Figur 4:



## Psykisk arbejdsmiljø og stress

Undersøgelsen viser en sammenhæng mellem psykisk arbejdsmiljø og graden af stress. Des bedre det psykiske arbejdsmiljø er, des mindre er risikoen for at være ramt af stress. Denne sammenhæng fremgår af figur 5, der viser, at 22 pct. af de bibliotekarer, der i lav, meget lav grad eller slet ikke har et godt arbejdsmiljø, svarer, at de er i meget høj eller høj grad stressede i hverdagen. Mens dette kun gør sig gældende for 2 pct. af de bibliotekarer, der i høj eller meget høj grad har et godt psykisk arbejdsmiljø, og 8 pct. af de bibliotekarer, der i nogen grad har et godt psykisk arbejdsmiljø.

Figur 5: Psykisk arbejdsmiljø og stress



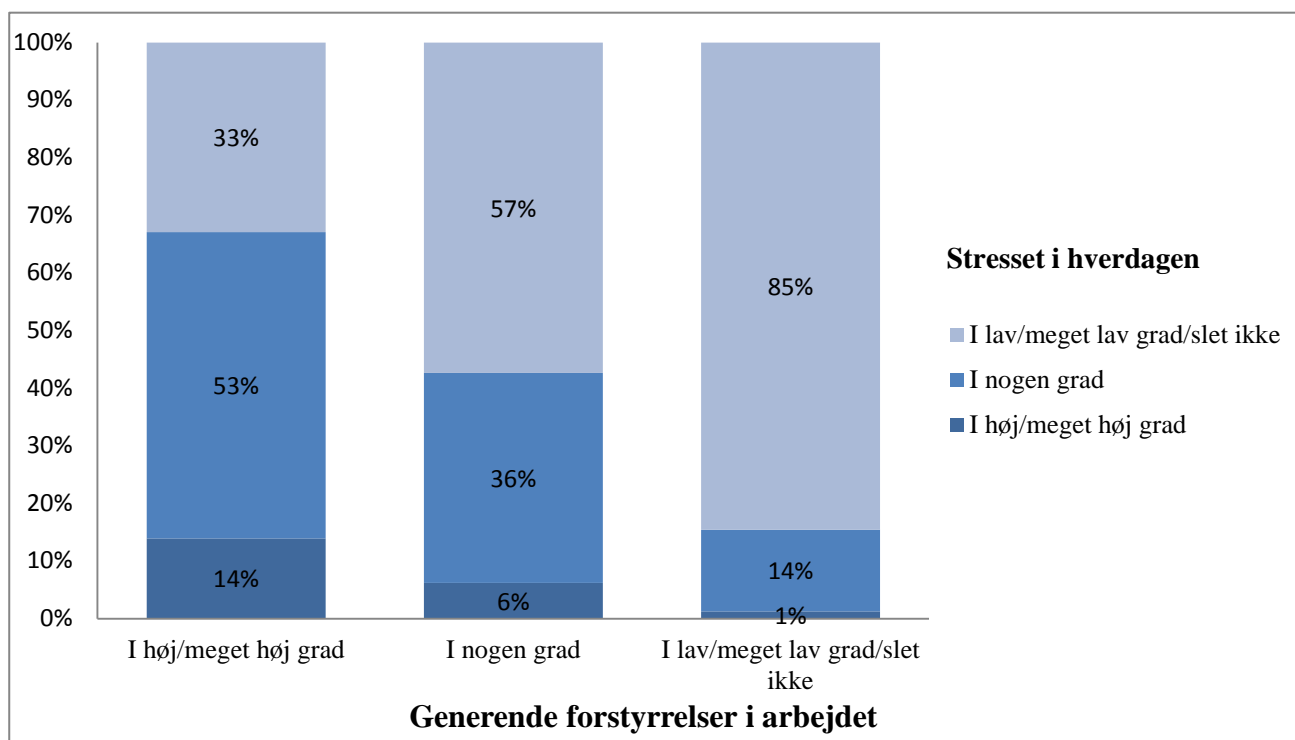
## Generende forstyrrelser og stress

Undersøgelsen viser, at 23 pct. af bibliotekarerne i meget høj eller høj grad oplever generende forstyrrelser i arbejdet. Blandt denne gruppe er 14 pct. af bibliotekarerne i meget høj eller høj grad stresset i hverdagen, hvilket i sammenligning kun gælder for 1 pct. af de bibliotekarer, der i lav, meget lav grad eller slet ikke oplever generende forstyrrelser i arbejdet, og 6 pct. af de bibliotekarer, der i nogen grad oplever generende forstyrrelser i arbejdet.

Tabel 22:

Oplever du generende forstyrrelser i dit arbejde?		
	Bibliotekarer	AC
I meget høj grad	6%	11%
I høj grad	17%	20%
I nogen grad	44%	41%
I lav grad	29%	24%
I meget lav grad/slet ikke	5%	4%

Figur 6:



## Arbejdsomængde og stress

Undersøgelsen viser, at 31 pct. af bibliotekarerne anser deres mængde af arbejdsopgaver som for stor, hvor 67 pct. synes, at den er passende. Ganske få anser deres arbejdsomængde som værende for lille i alt 2 pct.

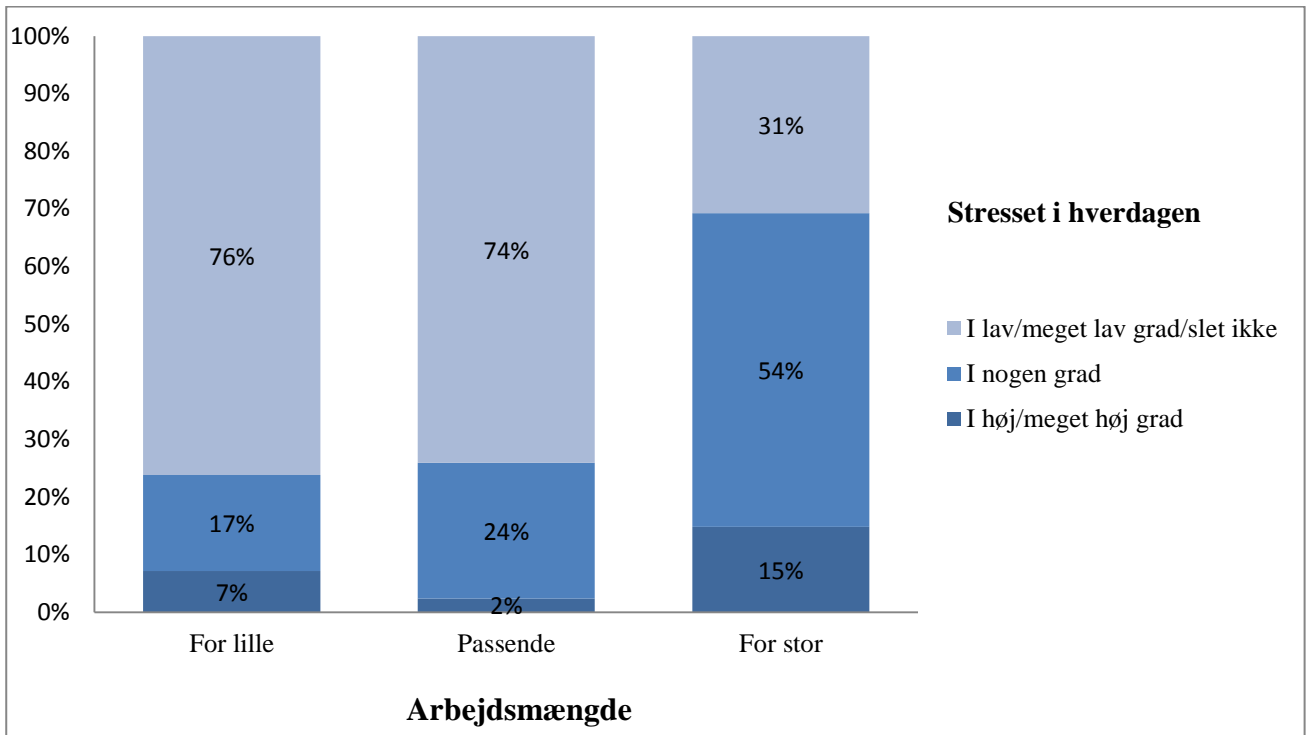
Bibliotekarere, hvis arbejdsomængde er for stor, oplever i markant højere grad stress end bibliotekarere, der har en passende eller for lille arbejdsomængde.

Tabel 23:

	Hvordan vurderer du generelt mængden af dine arbejdsopgaver?	
	Bibliotekarere	AC
For lille	2%	3%
Passende	67%	59%
For stor	31%	38%



Figur 7:





Nørre Voldgade 29  
DK-1358 København K  
Tlf: 33 69 40 40  
E-mail: [ac@ac.dk](mailto:ac@ac.dk)